

Jídelníček

od 01.09.2025 do 05.09.2025

Pondělí 1.9.2025

Přesnídávka	cereálie s bílým jogurtem, mléko (a: 01a,06,07)
Polévka	pórková (a: 01a,07,09)
Oběd	azu po tatarsku, hrášková rýže (a: 01a,10,12)
Doplňek	salát z pekingského zelí
Svačina	sýr lučina, rohlík, rajče, čaj se sirupem (a: 01a,01c,07)

Úterý 2.9.2025

Přesnídávka	chléb cereální, pomazánka z taveného sýru s kuskusem, zeleninový talíř, ovocný čaj (a: 01a,01b,07)
Polévka	kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd	nákyp z rybího file se sýrem, brambory (a: 01a,03,04,07)
Doplňek	mrkvový salát s ananaselem (a: 12)
Svačina	chléb s tvarohem a mrkví, kakao granko (a: 07)

Středa 3.9.2025

Přesnídávka	ovocný jogurt, vánočka, čaj s citronem (a: 01a,03,07)
Polévka	květáková (a: 01a,03,07)
Oběd	rizoto ze sicílie (a: 07,12)
Doplňek	okurkový salát
Svačina	kynutý závin s tvarohem, malcao (a: 03,07)

Čtvrtek 4.9.2025

Přesnídávka	ovocná přesnídávka, dětské piškoty, ovocný čaj (a: 01a)
Polévka	zeleninový vývar s kuskusem (a: 01a,07,09)
Oběd	hovězí guláš, chléb (a: 01a,01b,03,07)
Svačina	pomazánka zeleninová, celozrnné pečivo, okurka, ochucené mléko (a: 01a,01b,01d,03,07,09,11)

Pátek 5.9.2025

Přesnídávka	chléb s pomazánkovým máslem, mix paprik, ovocný čaj (a: 07)
Polévka	bramboračka (a: 07,09)
Oběd	špagety na selský způsob (a: 01a,07,09)
Doplňek	meloun vodní
Svačina	pomazánka ředkvičková, rohlík, ovocný talíř, ovocný čaj (a: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim pro děti MŠ po celý den, žáci ZŠ pouze při obědě - pitná voda, voda se sirupem, mléko
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

